

**CENTRUM LECZENIA CHORÓB CYWILIZACYJNYCH** jest jednostką organizacyjną NZOZ „MD CARE” stworzoną w celu pomocy osobom uzależnionym i cierpiącym na zaburzenia zdrowia psychicznego. Jest miejscem, w którym zespół profesjonalistów z medycyny somatycznej, psychiatrii, psychologii, psychoterapii, terapii uzależnień i seksuologii pomaga uporać się z różnymi uzależnieniami i problemami związanymi ze stresem, pod postacią somatyczną, zaburzeniami nerwicowymi i seksualnymi i in.

Od 1 stycznia 2019r pacjenci mogą uzyskać **bezpłatną** (NFZ) pomoc i leczenie na:

- Dziennym Oddziale Terapii Uzależnienia od Alkoholu
- Dziennym Oddziale Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych
- Dziennym Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicowych
- Całodobowym Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicowych

**Oddziały terapii uzależnień** oferują pomoc uzależnionym od alkoholu, substancji psychoaktywnych, hazardu, komputera, internetu, seksu. Przyjmowane są osoby w dobrym i stabilnym stanie somatycznym. Zajęcia terapeutyczne odbywają się od poniedziałku do piątku i trwają co najmniej 5 godzin dziennie. Istnieje również możliwość całodobowego pobytu pacjenta w ramach usługi hotelowej. Program zajęć obejmuje terapię grupową, indywidualną, psychoedukację, techniki treningowe, relaksacyjne oraz radzenia sobie ze stresem. Wsparcie i leczenie mogą uzyskać również rodziny pacjentów.

**Oddziały leczenia zaburzeń nerwicowych** skierowane są do osób będących w kryzysie, mających trudności w radzeniu sobie ze stresem, przeżywających problemy emocjonalne i cierpiących z powodu różnego rodzaju zaburzeń nerwicowych (lękowych, depresyjnych, obsesyjno-kompulsyjnych), pod postacią somatyczną, zaburzeń odżywiania, zaburzeń osobowości, zaburzeń seksualnych. Podstawą oddziaływań terapeutycznych jest psychoterapia grupowa realizowana w formie sesji dyskusyjnych, psychoedukacji, psychorysunku, elementów psychodramy, technik treningowych i relaksacyjnych. Pacjenci mają również możliwość korzystania z sesji indywidualnych i specjalistycznej opieki psychiatrycznej. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku co najmniej 5 godzin dziennie z możliwością pobytu całodobowego lub codziennego powrotu do domu.

Przyjęcie na każdy z oddziałów odbywa się na podstawie skierowania od lekarza POZ lub specjalisty i konsultacji diagnostyczno – kwalifikacyjnej.

## Klasyfikacja zaburzeń psychicznych wg ICD-10 kwalifikujących do przyjęcia na oddziały:

### DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU, DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

#### Uzależnieni:

- F10.1 - Używanie szkodliwe alkoholu
- F10.2 - Zespół uzależnienia od alkoholu
- F11.1 - F18.1 - Używanie szkodliwe opiatów, kanabinoli, leków uspakajających i nasennych, kokainy, innych substancji stymulujących, substancji halucynogennych, lotnych rozpuszczalników
- F11.2 - F18.2 - Zespół uzależnienia od opiatów, kanabinoli, leków uspakajających i nasennych, kokainy, innych substancji stymulujących, substancji halucynogennych, lotnych rozpuszczalników
- F19.1 - Używanie szkodliwe kilku substancji
- F19.2 - Zespół uzależnienia od kilku substancji
- F63.0 - Patologiczny hazard
- F63.8 - Inne zaburzenia nawyków i popędów (impulsów)

#### Współuzależnieni:

- Z81.1 - Obciążenie rodzinne nadużywaniem alkoholu
- Z81.2 - Obciążenie rodzinne nadużywaniem substancji psychoaktywnych
- F41 - Inne zaburzenia lękowe
- F43 - Reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne
- F45 - Zaburzenia występujące pod postacią somatyczną
- F48 - Inne zaburzenia nerwicowe
- F60 - Specyficzne zaburzenia osobowości

### ODDZIAŁ LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH, DZIENNY ODDZIAŁ LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH

#### **F40-F48 - Zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną**

- F40 - Zaburzenia lękowe w postaci fobii
- F41 - Inne zaburzenia lękowe
- F42 - Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne
- F43 - Reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne
- F44 - Zaburzenia dysocjacyjne [konwersyjne]
- F45 - Zaburzenia występujące pod maską somatyczną
- F48 - Inne zaburzenia nerwicowe

#### **F50-F59 - Zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi**

- F50 - Zaburzenia odżywiania
- F51 - Nieorganiczne zaburzenia snu
- F52 - Zaburzenia seksualne niespowodowane zaburzeniem organicznym ani chorobą somatyczną
- F53 - Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania związane z połogiem, niesklasyfikowane gdzie indziej
- F54 - Czynniki psychologiczne lub behawioralne związane z zaburzeniami sklasyfikowanymi gdzie indziej
- F55 - Nadużywanie substancji, które nie powodują uzależnienia
- F59 - Nieokreślone zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi

#### **F60-F69 - Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych**

- F60 - Specyficzne zaburzenia osobowości
- F61 - Zaburzenia osobowości mieszane i inne
- F62 - Trwałe zmiany osobowości niewynikające z uszkodzenia ani z choroby mózgu
- F63 - Zaburzenia nawyków i popędów
- F64 - Zaburzenia identyfikacji płciowej
- F65 - Zaburzenia preferencji seksualnych
- F66 - Zaburzenia psychologiczne i zaburzenia zachowania związane z rozwojem i orientacją seksualną
- F68 - Inne zaburzenia osobowości i zachowania u dorosłych